

Памятка для подростка.

Слово о разводе.



Развод - это тяжкое испытание для ребенка и юного человека. Что тут посоветовать? Чтобы разобраться в причинах конкретного развода, надо знать все обстоятельства. Человек не в силах измерить и взвесить семейное счастье и гармонию, супружескую верность, взаимопонимание, чувство долга, любовь. Поэтому нельзя дать точный совет, как поступить в случае развода родителей ребенку или подростку. Впрочем, кое-что сделать можно. Первым шагом на правильном пути будет понимание! Постарайтесь понять своих родителей в этой щекотливой ситуации, и тогда вы лучше поймете себя, собственное положение. Бессмысленно ждать, что другие решат за нас наши проблемы, а потому поскорее ступим на путь понимания.

Развод – это несчастье, так и следует к нему относиться. Что-то сломалось в жизни родителей, рухнули прежние представления друг о друге, взрослые не прошли испытания. Вы возразите, что ни та, ни другая сторона вовсе не выглядят несчастными, вместо сожаления в их словах злоба и гнев, оскорбленный эгоизм, жажда мести. Но разве весь этот «букет» чувств, овладевший человеком, уже сам по себе не большое несчастье?

А в несчастье надо помогать. От развода родителей, как от любого несчастья, не убежищь, не спрячешь голову в песке. Приходится во всем разбираться с начала и до конца. Если есть какая-то надежда на примирение и оно целесообразно, надо стремиться примирить стороны. Впрочем, такое случается редко. Развод – всего лишь внешнее проявление хронического внутреннего конфликта в совместной жизни родителей, несходство их характеров, стеченье обстоятельств и т.п.

Горестно наблюдать, как порядочные и хорошие люди напрягают все свои умственные способности в скрытой или открытой борьбе с тем «другим», какие изощренные формы принимает такая борьба. Тут действует один закон психологии – если мы на кого-то сердиты, то представляем себе лишь его недостатки и дурные поступки. Когда злость проходит, плохое мгновенно забывается, и мы видим человека в розовом свете, его качества становятся положительными, а поступки хорошими.

Отсюда вытекает важное правило: делать так, чтобы родители даже во время развода не видели друг друга в качестве олицетворяющих зло, хоть иногда вспоминали бы о хороших качествах бывшего супруга. Дети могут оказать им и себе большую помощь в этом. Необходимо проявлять такт и приспосабливаться к новым обстоятельствам и условиям. Ведь во многих случаях люди разводятся, но остаются друзьями. Если совместная жизнь невозможна, пусть живут люди каждый по-своему, но остаются опорой для своего ребенка. Ребенок любит, как правило, обоих родителей, а родители его.

Чаши весов клонятся то в одну, то в другую сторону в зависимости от симпатий ребенка, который может стать судьей родителей или послушным орудием одного для мучения второго. Но ребенок призван быть посредником между родителями, помогая перебарывать неприязнь и злобу. Он не ранит, он сглаживает острие конфликта своей правдивостью и искренностью. Он способствует если не примирению, то хотя бы рассудительностью в решении конфликта.

Подросток и взрослый ребенок могут сыграть при разводе своих родителей еще одну роль, о которой надо знать, - роль связующего звена. Поведение ребенка в конфликтной ситуации особенно важно, пожалуй, важнее, чем при нормальных условиях. Надо стремиться предотвратить сцены и скандалы, которые ничего не решают, а лишь ухудшают положение.

Во время развода часто наблюдается стремление ущемить противоположную сторону. Что ж, это понятно, ведь накопилось слишком

много горечи, и люди потеряли способность рассуждать разумно. Но опыт говорит о том, что предпочтителен такой развод, который никого не ущемляет, дает каждому возможность начать новую жизнь. Помните, что новую жизнь с точки зрения психологии лучше всего начинать в новых условиях, в новой среде, без прежней горечи, без прошлых осложнений. Поэтому нежелательны материальные споры о разделе имущества. Кому из родителей достанется машина, кому дача, квартира, мебель. И здесь велика роль подростка, который может вернуть родителям их подлинную систему ценностей. Пусть новая жизнь будет основана на примирении, прощении, доброжелательности расставшихся родителей. Взрослеющие дети закономерно приходят к самостоятельности, а их родители - к жизненной мудрости, которая является высшей ценностью жизненного этапа.

Матейчик З. Родители и дети М, 1992.